

BIG ISSUE

Polsek Kalibunder Polres Sukabumi Gelar Olahraga Pagi untuk Tingkatkan Kesehatan dan Kebersamaan

Sukabumi - SUKABUMI.BIGISSUE.ID

Aug 23, 2024 - 16:16



Polsek Kalibunder Polres Sukabumi Gelar Olahraga Pagi untuk Tingkatkan Kesehatan dan Kebersamaan

Dalam upaya meningkatkan kesehatan dan kebersamaan, Polsek Kalibunder melaksanakan kegiatan olahraga pagi pada hari Jumat, 23 Agustus 2024.

Kegiatan ini dimulai pukul 08.00 WIB di halaman markas Polsek Kalibunder dan dipimpin langsung oleh Kapolsek Kalibunder, AKP Dodi Irawan, S.H.

Sebagai bagian dari rutinitas yang mempromosikan gaya hidup sehat, seluruh anggota Polsek Kalibunder turut serta dalam olahraga pagi ini. Kegiatan dimulai dengan lantunan Asmaul Husna yang membawa suasana penuh kedamaian sebelum memulai aktivitas fisik.

Untuk mengawali kegiatan, seluruh peserta melakukan peregangan guna mempersiapkan tubuh mereka. Setelah itu, mereka melanjutkan dengan jalan santai yang menempuh rute Polsek Kalibunder menuju Pasar Kalibunder dan kembali ke Polsek, dengan total jarak sekitar 5 kilometer. Jalan santai ini tidak hanya bertujuan untuk menjaga kebugaran fisik, tetapi juga mempererat hubungan antara anggota.

Kegiatan olahraga pagi ini merupakan bagian dari komitmen Polsek Kalibunder dalam menjaga kesehatan dan kekompakan anggota. Dengan semangat yang tinggi, seluruh peserta menjalani kegiatan ini dengan penuh antusias dan kebersamaan.

Demikian laporan kegiatan olahraga pagi yang telah dilaksanakan. Semoga aktivitas ini dapat terus menjadi bagian dari rutinitas yang bermanfaat bagi seluruh anggota Polsek Kalibunder.